

# ESCAPADE À VÉLO :

# 4 JOURS EN VALLÉE DE LA VÉZÈRE

CARNET DE BORD



©Agence Urope



*Lascaux - Dordogne*  
*Vallée Vézère*  
*Office de Tourisme*







**PÉRIGORD  
DORDOGNE**  
TOURISME FRANCE

# UNE ESCAPADE À VÉLO :

## 4 JOURS EN VALLÉE DE LA VÈZÈRE

Quittez la Flow Vélo pour une escapade de quatre jours en Vallée de la Vézère. Une destination Grand Site de France, connue pour ses nombreux sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Immergez-vous dans une nature préservée et laissez-vous porter par une expérience unique entre Préhistoire, artisanat et gastronomie.

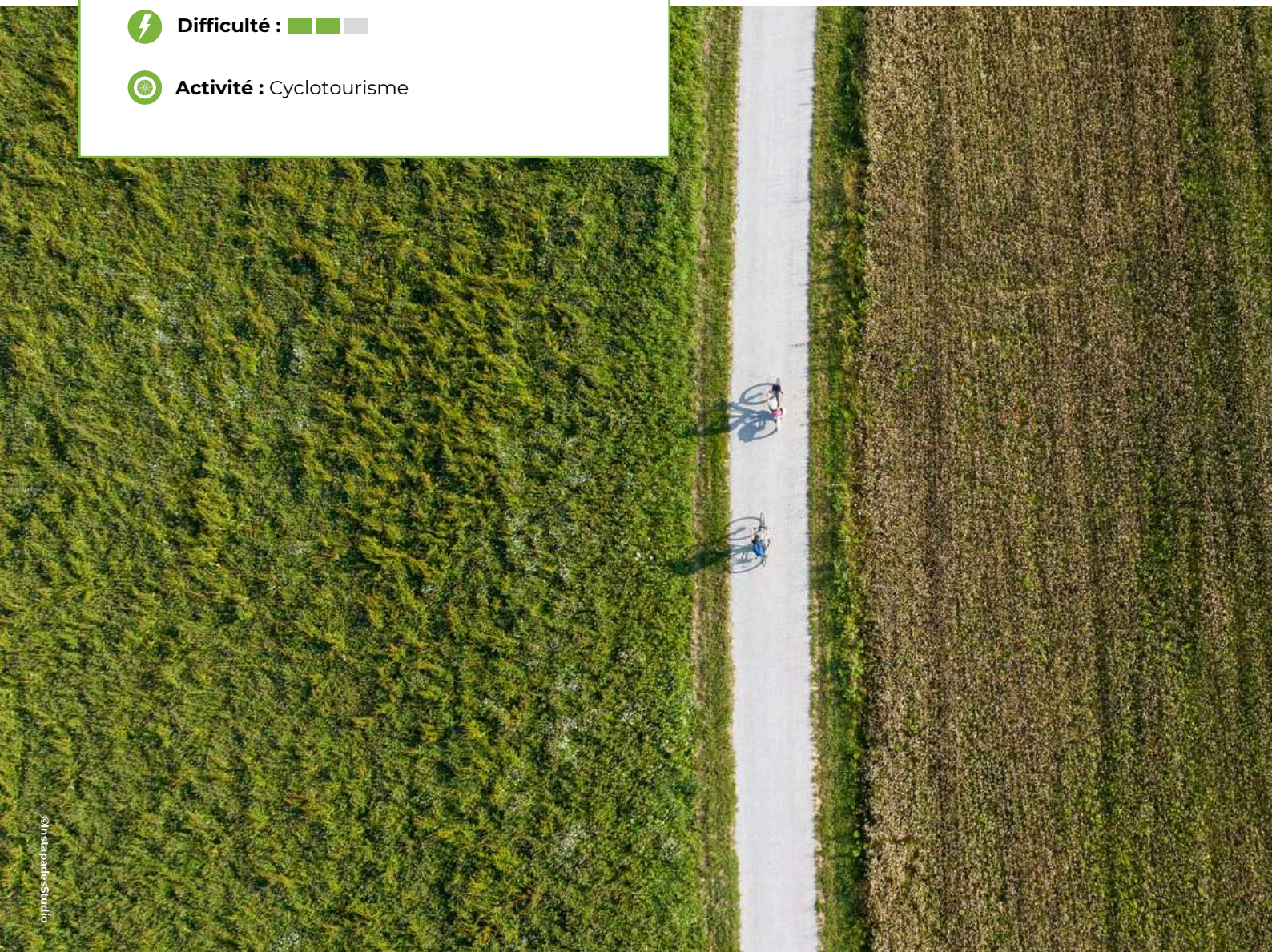
### INDICATIONS GÉNÉRALES

-  **Localisation :** Vallée de la Vézère
-  **Durée :** 4 journées / 3 nuits
-  **Réalisation :** Avril à juin - Septembre à octobre
-  **Tarif :** À partir de 158€/personne  
*Le prix est à titre indicatif. Il est calculé pour deux voyageurs et comprend l'hébergement et une sélection d'activités.*
-  **Difficulté :** ■■■■
-  **Activité :** Cyclotourisme

Téléchargez une **application mobile** pour lire les traces GPX :  
GPX Viewer et OsmAnd



*Les activités indiquées sont des suggestions.  
Invitation à la prudence lors de vos déplacements sur la route.*



# JOUR 1

📍 COLY > SAINT-LÉON-SUR-VÈZÈRE

À la découverte de l'art pariétal et du patrimoine local

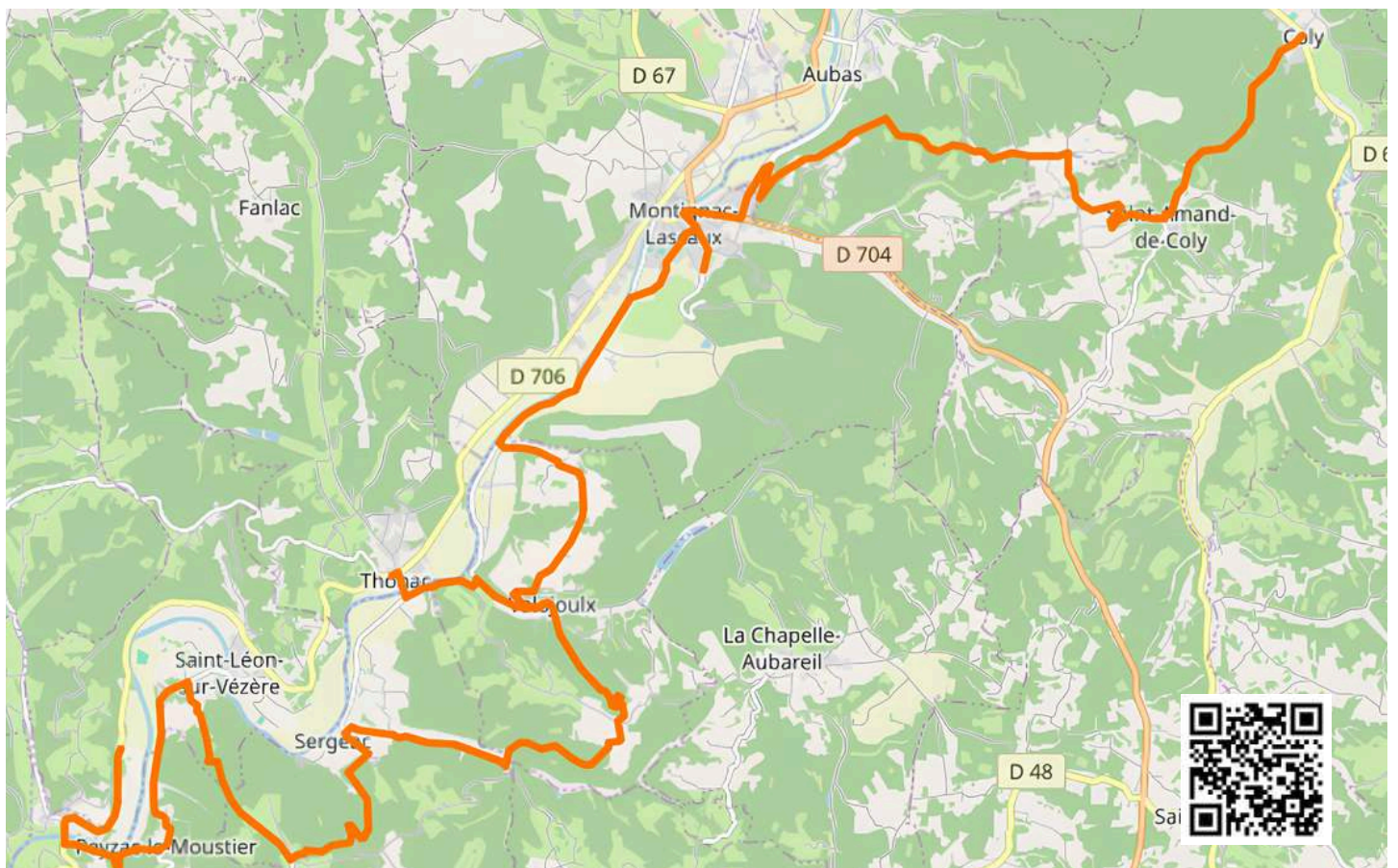
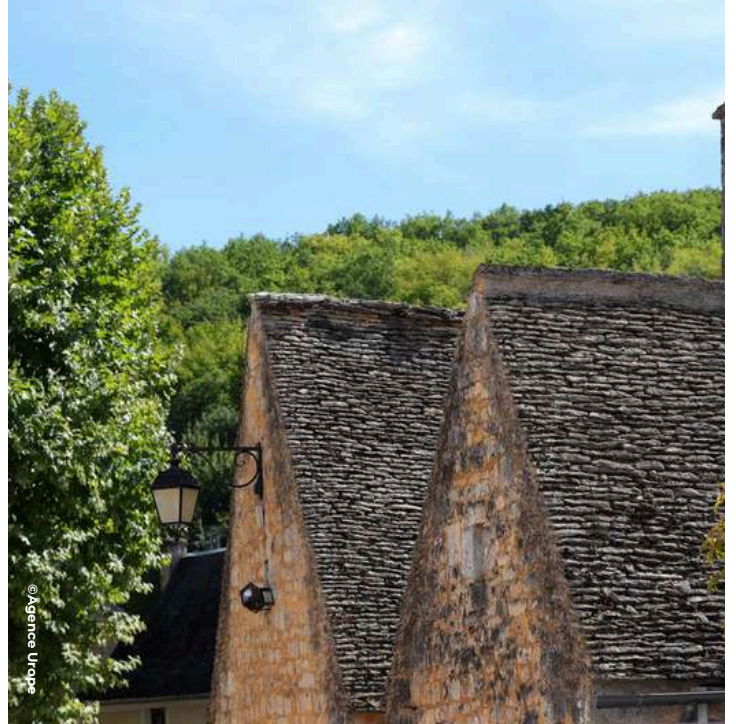
## INDICATEURS

🚲 42 KM 🕒 3H45 📈 + 630 M

👉 Quittez la Flow Vélo à Coly et entamez votre escapade de quelques jours en Vallée de la Vézère. Après une visite de Saint-Amand-de-Coly (Plus Beaux Villages de France), rendez-vous à Montignac-Lascaux. Connu pour sa célèbre grotte, vous pourrez y découvrir la dernière réplique grandeur nature : Lascaux IV - Centre International de l'Art Pariétal. Déjeunez à Thonac avant de vous rendre à Saint-Léon-sur-Vézère. Une promenade dans ses ruelles vous conduira à la rencontre des artisans locaux : Chantal, céramiste de Créations La Sagiterre, et Olivier, sculpteur de Piqoli.

### LE PETIT +

📅 **Marché** de Montignac-Lascaux :  
Mercredi et samedi matin



# JOUR 1

📍 COLY > SAINT-LÉON-SUR-VÉZÈRE

À la découverte de l'art pariétal et du patrimoine local



## TEMPS FORTS

### Lascaux IV

#### Centre International de l'Art Pariétal

24290 MONTIGNAC-LASCAUX  
Du 09/02 au 05/01 | De 14,50€ à 22€  
05 53 50 99 10 | [lascaux.fr](http://lascaux.fr)



### Lascaux II

24290 MONTIGNAC-LASCAUX  
Du 30/03 au 31/11 | De 10,50€ à 16€  
05 53 51 95 03 | [lascaux-ii.fr](http://lascaux-ii.fr)

### Donjon, Manoir et Jardin de La Salle

24290 SAINT-LÉON/VÉZÈRE  
Du 01/04 au 06/11 | De 4,90€ à 9€  
05 53 42 77 88 | [manoirsaintleon.com](http://manoirsaintleon.com)



### Créations La Sagiterre

24290 SAINT-LÉON/VÉZÈRE  
Du 29/03 au 31/09. Mercredi à dimanche : 14h à 18h30  
07 81 74 47 70 | [lasagiterre.com](http://lasagiterre.com)

### Piqoli

24290 SAINT-LÉON/VÉZÈRE  
Du 01/04 au 31/10 : De 11h à 19h - Fermé le samedi  
06 16 16 25 25 | [piqoli.com](http://piqoli.com)

👉 Nous vous conseillons de contacter les artisans et producteurs avant votre visite.

## DÉJEUNER

### Restaurant Archambeau

Place de l'Eglise 24290 THONAC  
05 53 50 72 64 | [hotel-restau-archambeau.com](http://hotel-restau-archambeau.com)



Le restaurant proposé est une suggestion.

👉 Pour connaître l'ensemble des restaurants - rendez-vous en page 12

## HÉBERGEMENT

### Camping 5★ Le Paradis

5667 Route de la Vallée - 24290 SAINT-LEON/VEZERE  
05 53 50 72 64 | [le-paradis.fr](http://le-paradis.fr)



# JOUR 2

SAINT-LÉON-SUR-VÈZÈRE > CAMPAGNE

Entre Préhistoire, falaises et secrets bien gardés

Rendez-vous à la Maison Forte de Reignac, un château falaise classé Monument historique. Poursuivez jusqu'au village des Eyzies, capitale mondiale de la Préhistoire. Vous y découvrirez le Musée National de Préhistoire avec ses riches collections et sa vue imprenable sur la vallée. Terminez par la visite de la grotte de Font-de-Gaume, célèbre pour ses peintures polychromes, ou par une exploration géologique à la grotte du Grand Roc.

## INDICATEURS



27 KM



2H15

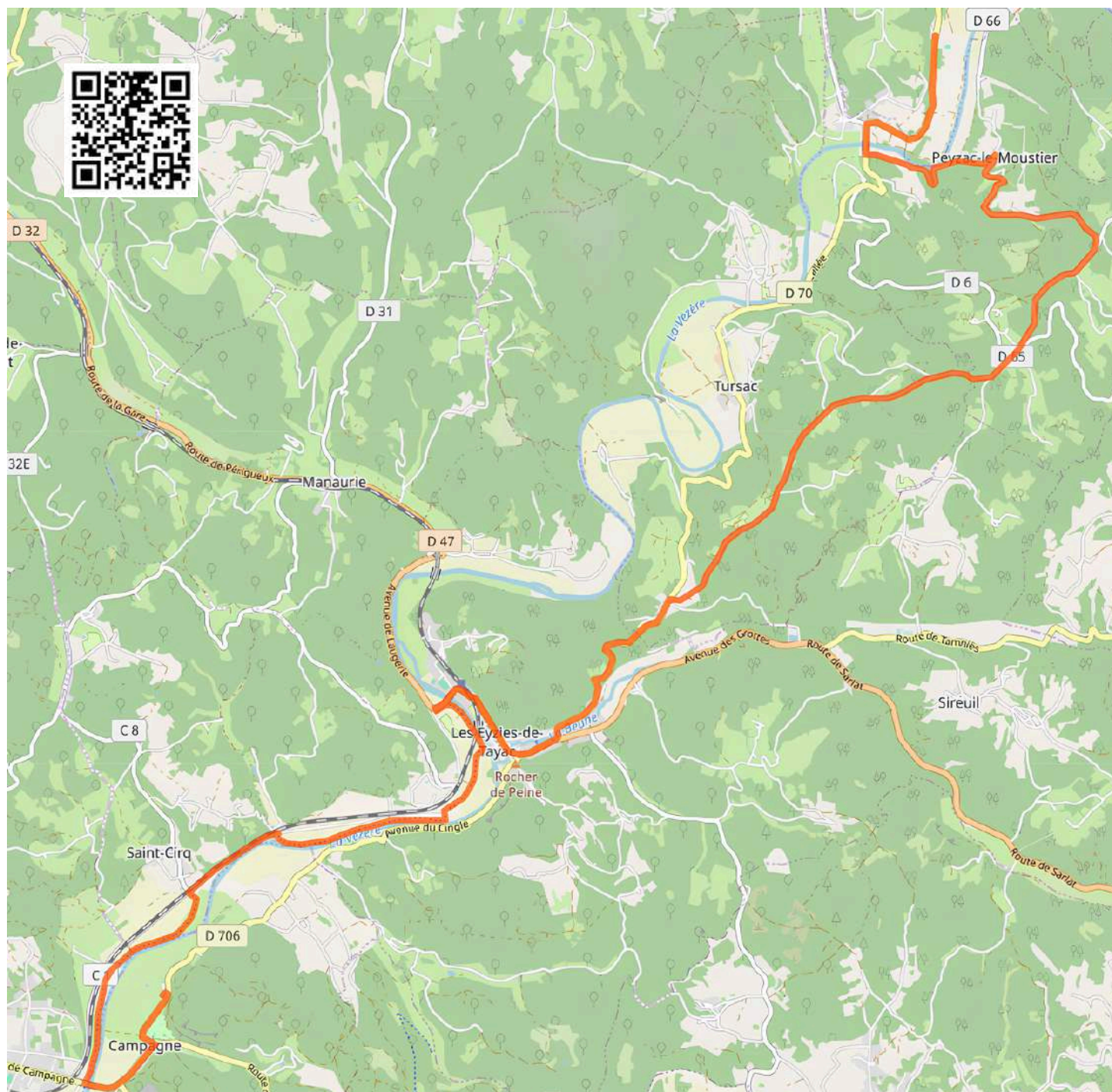


+ 320 M

## LE PETIT +



**Marché** des Eyzies : lundi matin



# JOUR 2

## DE SAINT-LÉON-SUR-VÈZÈRE À CAMPAGNE

Entre Préhistoire, falaises et secrets bien gardés

### TEMPS FORTS

#### Maison Forte de Reignac

24620 TURSAC

Vacs. de Février aux vacs. de Noël | De 4,90€ et 10,90€  
05 53 50 69 54 | [maison-forte-reignac.com](http://maison-forte-reignac.com)

#### Grotte de Font-de-Gaume

24620 LES EYZIES

Toute l'année. Fermé le samedi | 13€ - Gratuit pour les - de 18 ans  
**Réservation préalable en ligne obligatoire**  
05 53 06 86 00 | [sites-les-eyzies.fr](http://sites-les-eyzies.fr)

#### Grotte du Grand Roc

24620 LES EYZIES

Du 30/03 au 03/11. Fermé le lundi hors vacs. scolaires et fériés  
De 6,30€ à 9,50€  
05 53 06 92 70 | [grotte-grand-roc.fr](http://grotte-grand-roc.fr)

#### Musée National de Préhistoire

24620 LES EYZIES

Toute l'année | 6€ - Gratuit pour les moins de 25 ans  
05 53 06 45 45 | [musee-prehistoire-eyzies.fr](http://musee-prehistoire-eyzies.fr)

#### Pôle d'Interprétation de la Préhistoire

24620 LES EYZIES

Toute l'année. Fermé le samedi | Gratuit  
05 53 06 06 97 | [pole-prehistoire.com](http://pole-prehistoire.com)

#### Domaine départemental de Campagne

24260 CAMPAGNE

Du 01/03 au 31/11 et vacs scolaires | Gratuit  
05 53 06 87 90 | [dordogne.fr](http://dordogne.fr)

### DÉJEUNER



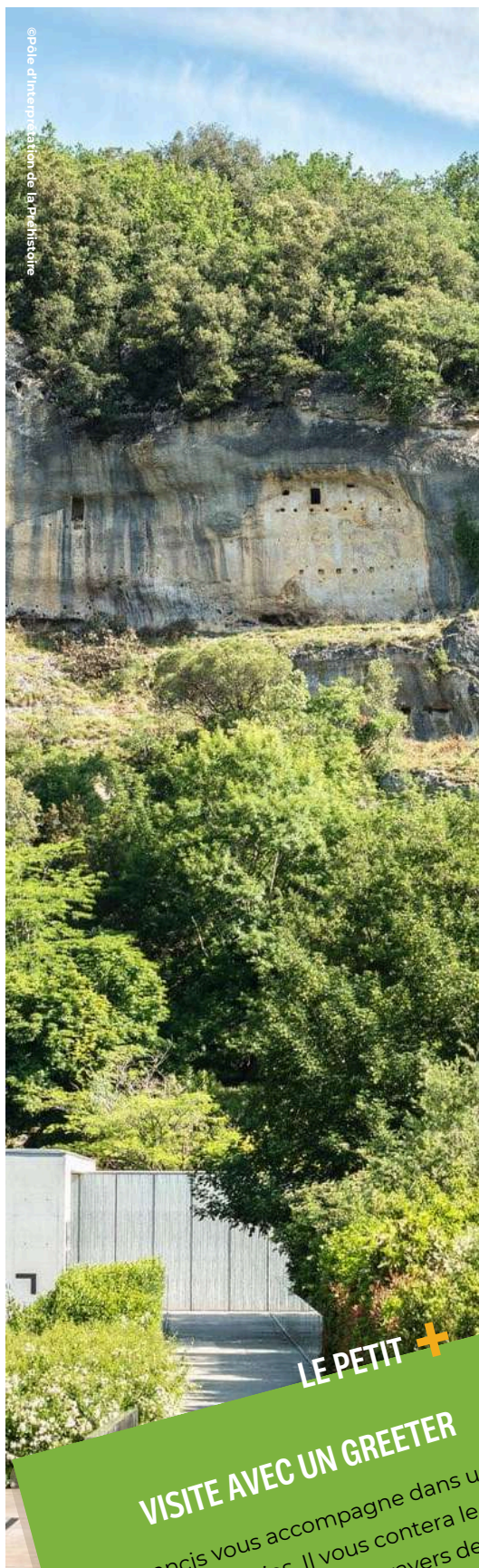
Découvrez **les restaurants du village des Eyzies** en scannant ce code



### HÉBERGEMENT

#### Chambre d'hôtes Au Pré des Sources

681 Route des Eyzies 24260 CAMPAGNE  
06 80 26 67 65 | [aupredessources.com](http://aupredessources.com)



LE PETIT +

### VISITE AVEC UN GREETER

Francis vous accompagne dans une visite des Eyzies. Il vous racontera le récit du village d'antan au travers de ses souvenirs

# JOUR 3

📍 CAMPAGNE > ROUFFIGNAC

Découverte des savoir-faire locaux et des beaux villages

Depuis Campagne, regagnez la voie verte jusqu'à Limeuil, l'un de nos "Plus Beaux Villages de France". Explorez ses rues au charme typique du Périgord Noir et rencontrez Nicolas, le souffleur de verre. À quelques minutes du village, vous trouverez la brasserie artisanale La Lutine. Pour terminer la journée, mettez le cap sur Rouffignac-Saint-Cernin-de-Reilhac, connu pour ses paysages et son histoire marquée par la Seconde Guerre mondiale.

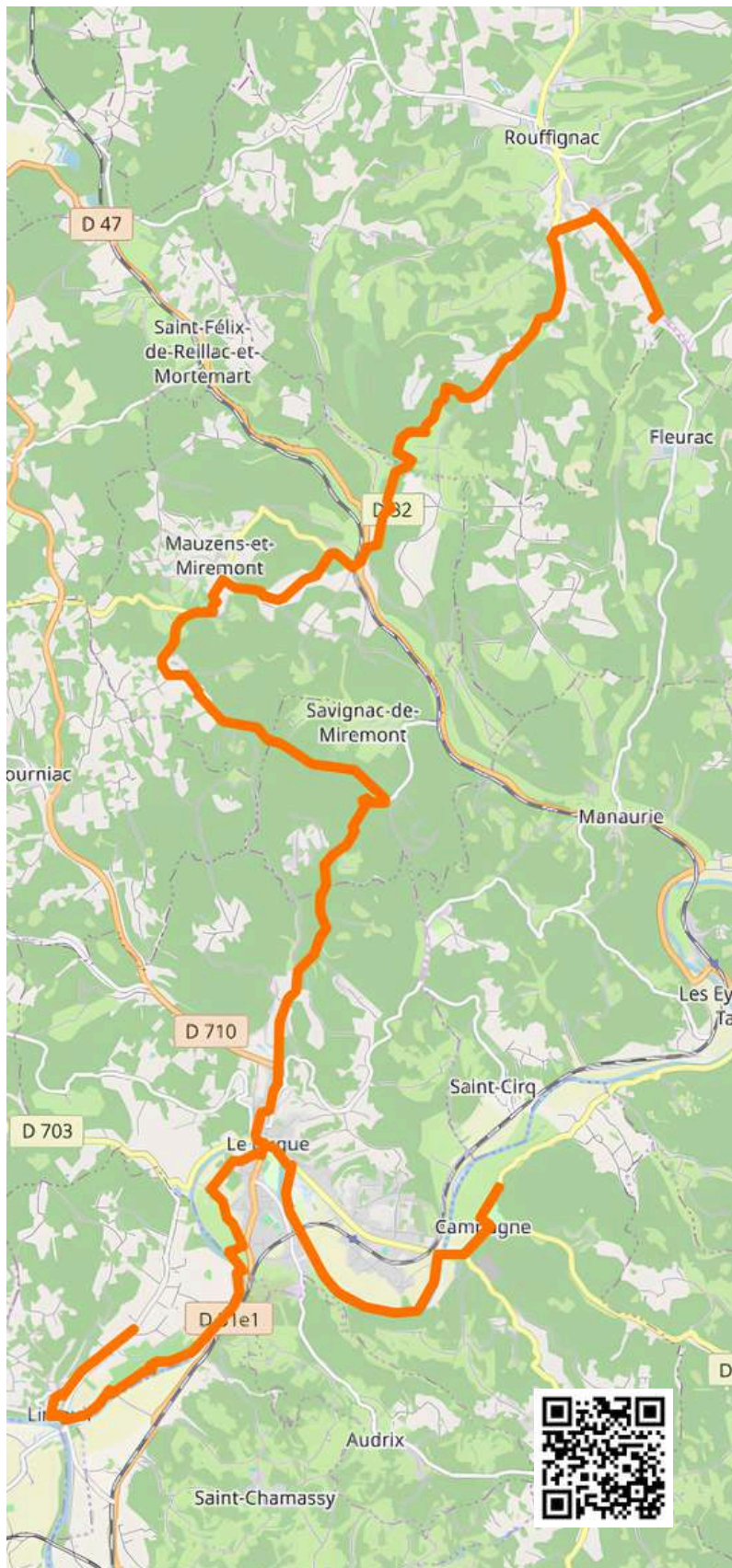
## LE PETIT +

📅 **Marché** du Bugue :  
Mardi et samedi matin



## INDICATEURS

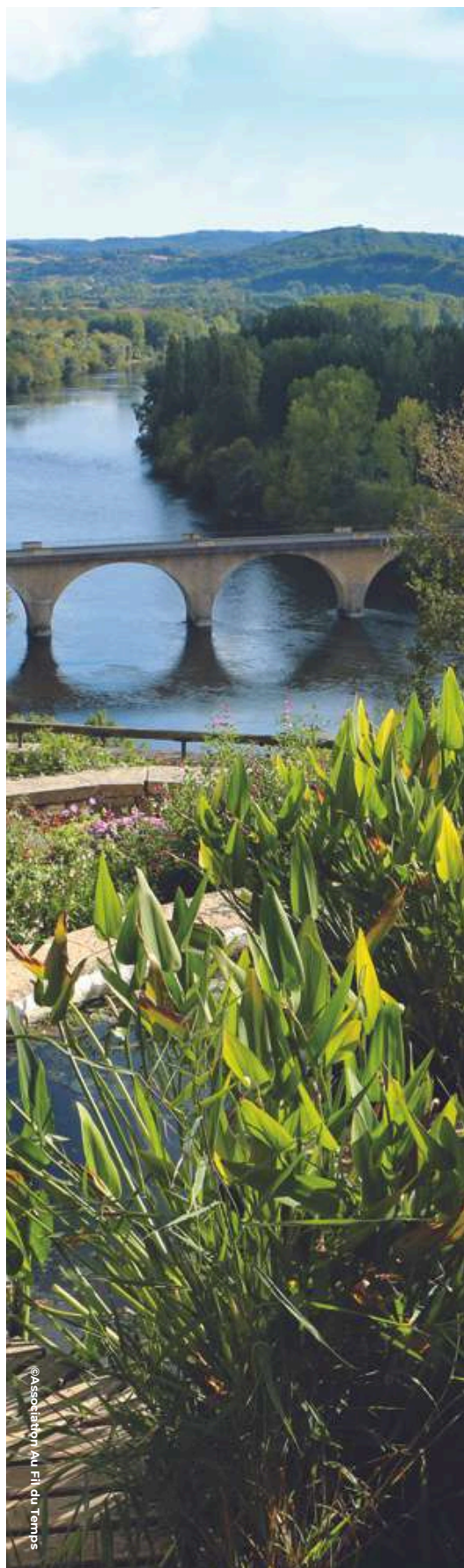
🚲 42KM ⌚ 3H30 📈 + 380 M



# JOUR 3

## CAMPAGNE > ROUFFIGNAC

Découverte des savoir-faire locaux et des beaux villages



### TEMPS FORTS

#### Atelier du verre soufflé

24510 LIMEUIL  
Du 01/04 au 31/10 : Lundi au dimanche : 10h à 13h / 14h à 19h  
05 53 63 38 96 | [nicolas-guittet-verrier.com](http://nicolas-guittet-verrier.com)

#### Brasserie La Lutine

24510 LIMEUIL  
Du 15/04 au 15/10 : Lundi au vendredi : 9h à 12h / 14h à 17h  
05 53 57 47 80 | [lalutine.com](http://lalutine.com)

#### Parc du Bournat



24260 LE BUGUE  
Du 30/03 au 29/09 | De 9,90€ à 19,90€  
05 53 08 41 99 | [parclebournat.fr](http://parclebournat.fr)

➡ Nous vous conseillons de contacter les artisans et producteurs avant votre visite.

### DÉJEUNER

#### Mamie'M

362 rue du port 24510 LIMEUIL  
05 53 63 30 97 | [restaurantmamiem.fr](http://restaurantmamiem.fr)



Le restaurant proposé est une suggestion.

➡ Pour connaître l'ensemble des restaurants - rendez-vous en page 12

### HÉBERGEMENT

#### Camping 4★ La Nouvelle-Croze

Chemin de Rousty 24580 ROUFFIGNAC  
05 53 05 38 90 | [lanouvellecroze.com](http://lanouvellecroze.com)



### COUP DE POUCE

#### GARE DU BUGUE

Depuis la gare du Bugue, regagnez celle du Buisson-de-Cadouin pour rejoindre Sarlat et la fin de la Flow Vélo.



# JOUR 4

📍 ROUFFIGNAC > MONTIGNAC-LASCAUX

Entre authenticité et produits d'exception

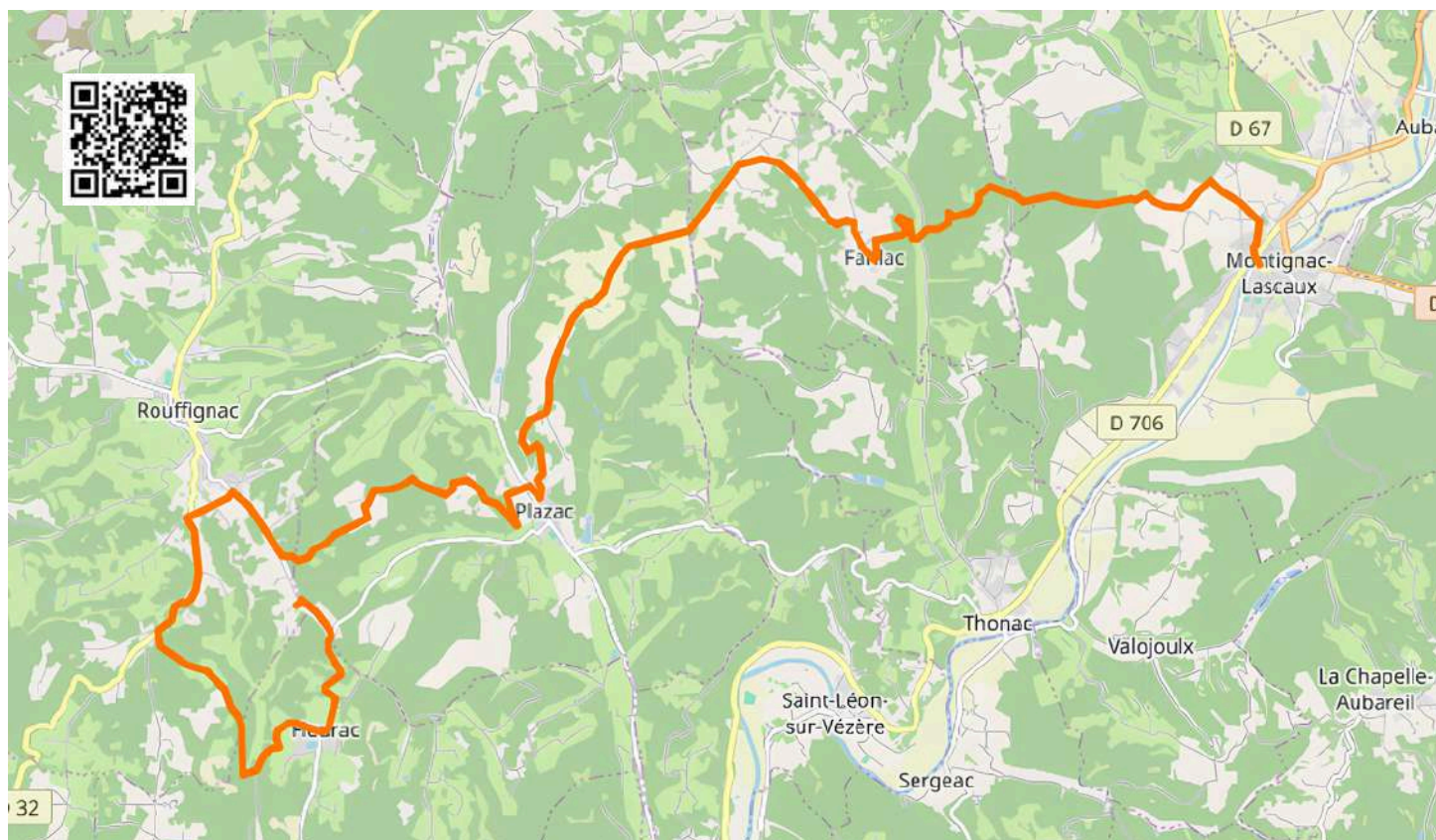
## INDICATEURS

🚲 33 KM ⌚ 2H45 📈 + 450 M

Commencez la journée par la grotte de Rouffignac. Surnommée "grotte aux cents mammoths", vous y admirerez de nombreuses représentations de cet animal. Après une immersion dans l'art pariétal, dirigez-vous vers Plazac et l'huilerie Bocerno. La visite dévoile les secrets de la fabrication locale de l'huile de noix avec une dégustation à la clé. En regagnant le village de Montignac-Lascaux, faites une halte à la distillerie de l'Òrt. Nolwenn et Lois se feront un plaisir de vous présenter leurs spiritueux innovants réalisés avec un savoir-faire respectueux de l'environnement.

### LE PETIT +

📍 **Marché** de Rouffignac-St-Cernin-de-Reilhac :  
Dimanche matin



# JOUR 4

## ROUFFIGNAC > MONTIGNAC-LASCAUX

Entre authenticité et produits d'exception

### TEMPS FORTS

#### Grotte de Rouffignac

24580 ROUFFIGNAC

Du 31/03 au 01/11 | De 4.25€ à 8,50€

05 53 05 41 71 | [grottederouffignac.fr](http://grottederouffignac.fr)

#### Maison Vilatte Plassard Pompougnac

24580 ROUFFIGNAC

05 53 05 98 81 | [foiegras-plassard-pompougnac.com](http://foiegras-plassard-pompougnac.com)

#### Huilerie Bocerno

24580 PLAZAC

De juin à septembre | De 5€ à 8€

05 53 51 50 86 | [bocerno.com](http://bocerno.com)

#### Distillerie de l'Ort

24290 MONTIGNAC-LASCAUX

Du 31/03 au 31/12 | Gratuit

09 71 42 91 51 | [distilleriedelort.com](http://distilleriedelort.com)



### DÉJEUNER

#### Le Manoir des Cèdres

Tourtel 24580 ROUFFIGNAC

05 53 03 01 61 | [manoirdescedres.com](http://manoirdescedres.com)



Le restaurant proposé est une suggestion.

➡ Pour connaître l'ensemble des restaurants - rendez-vous en page 12

### HÉBERGEMENTS

#### Le Manoir du Chambon

Le Chambon 24290 MONTIGNAC-LASCAUX

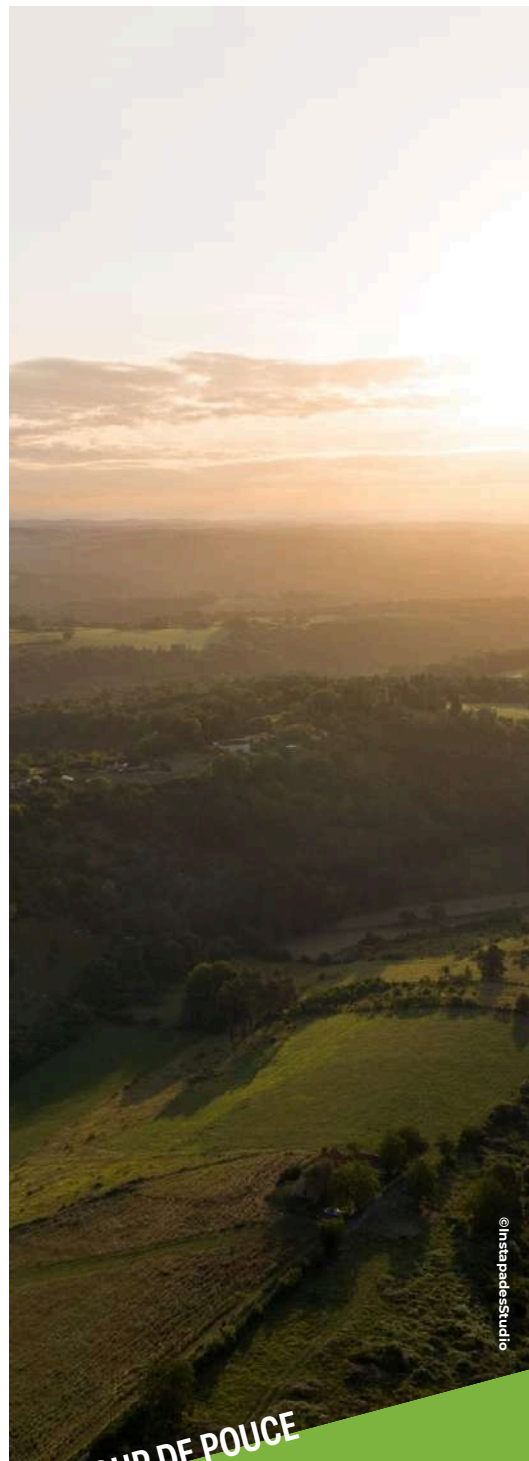
05 53 51 14 71 | [manoirduchambon.org](http://manoirduchambon.org)



#### Hôtellerie de l'Abbaye

Le bourg 24290 COLY-SAINT-AMAND

05 53 51 68 50 | [hotellerieabbaye.com](http://hotellerieabbaye.com)



### COUP DE POUCE

### RETOUR SUR LA FLOW VÉLO

En revenant à Montignac-Lascaux, vous clôturez votre séjour en Vallée de la Vézère. Il ne vous reste plus qu'à rejoindre la Flow Vélo en direction de Sarlat.

# CARNET D'ADRESSES

COMMERCES ET SERVICES DE PROXIMITÉ



## MONTIGNAC-LASCAUX

### BOULANGERIE AUX AURORES

34 rue du 4 septembre

05 53 51 82 65

*Du mardi au samedi : 7h-13h00 / 15h- 19h.*

*Dimanche : 7h- 13h. Fermeture hebdomadaire le lundi.*

### SUPERMARCHÉ SPAR

36 rue du 4 septembre

05 53 51 82 88

*Du mardi au samedi : 9h-12h / 15h-19h30.*

*Dimanche : 9h30-12h30. Fermeture hebdomadaire le lundi.*

### PHARMACIE DE LA VÈZÈRE

Route de Thonac

05 53 51 77 00

*Du lundi au Samedi : 8h30-19h.*

*Fermeture hebdomadaire le dimanche.*

### LAVERIE AUTOMATIQUE

42 rue du 4 septembre

06 68 25 81 35

*Ouverture : 7h-22h*

## LES EYZIES

### BOULANGERIE CHEZ MARGOT

16 Avenue de la Préhistoire

05 53 09 50 08

*Lundi, mardi, vendredi : 8h-12h30 / 16h-19h. Mercredi, samedi et*

*dimanche : 8h-12h30. Fermeture hebdomadaire le jeudi.*

### RELAIS MOUSQUETAIRES

24 Avenue de la Forge

05 53 06 99 93

*Lundi : 9h-12h30. Mardi à samedi : 9h-12h30 / 15h-18h30.*

*Fermeture hebdomadaire le dimanche.*

### PHARMACIE DE LA PRÉHISTOIRE

1 Avenue de la Forge

05 53 06 97 40

*Du lundi au vendredi : 9h- 12h30 / 14h30-19h30. Samedi : 9h-13h.*

*Fermeture hebdomadaire le dimanche*

### LAVERIE AUTOMATIQUE

21 Avenue de la Forge

*Ouverture : 24H/7J*

# CARNET D'ADRESSES

## COMMERCES ET SERVICES DE PROXIMITÉ

### LE BUGUE

#### BOULANGERIE LE MOULIN

69 Avenue de la Libération

05 53 03 77 28

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi : 7h-19h30.**

**Dimanche : 7h-13h.**

#### INTERMARCHÉ

Avenue de la Libération

05 53 07 15 54

**Du lundi au samedi : 9h30-19h30 .**

**Dimanche 8h30-12h30.**

#### PHARMACIE BRUS

5 rue de la Libération

05 53 07 22 69

**Du lundi au Samedi : 8h30-12h30 / 14h30-19h30**

**Fermeture hebdomadaire le dimanche.**

#### LAVERIE DE L'OCÉAN

3 avenue de la Libération

06 76 50 57 38

**Du lundi au dimanche : 7h00-22h00**

### ROUFFIGNAC

#### BOULANGERIE BLONDY

Grande Rue

05 53 05 40 68

**Du mardi au samedi : 7h30-12h30 / 15h00-19h00**

**Dimanche : 7h- 12h30. Fermeture hebdomadaire le lundi.**

#### CARREFOUR CONTACT

Les Trav. des Plateaux de Graulet

05 53 05 05 34

**Du lundi au samedi : 8h00-20h00**

**Dimanche : 9h30-13h00.**

#### PHARMACIE KAMMER-LABLENIE

16 Route des Tuillières

05 53 05 41 55

**Du lundi au samedi : 9h00-12h15 / 14h00-19h00**

**Fermeture hebdomadaire le dimanche.**

#### LAVERIE REVOLUTION LAUNDRY

Les Trac des Plateaux de Graulet

09 70 82 32 47

**Ouverture : 24H/**



# CARNET D'ADRESSES

OFFICE DE TOURISME, RESTAURANTS & HÉBERGEMENTS



## TAXIS & TRANSPORTS BAGAGES

### TAXI DORDOGNE PÉRIGORD NOIR

24290 MONTIGNAC-LASCAUX

**06 82 32 89 47**

*Transport de personnes, bagages et vélos*

### TAXI TARDIEU

24620 LES EYZIES

**05 53 06 93 06**

*Transport de personnes et de bagages*

Scannez ce QR code  
pour retrouver l'ensemble des  
**hébergements** et des **restaurants** de la  
Vallée de la Vézère



## RENSEIGNEMENTS

### Office de tourisme Lascaux-Dordogne Vallée Vézère

☎ 05 53 51 82 60

✉ [contact@lascaux-dordogne.com](mailto:contact@lascaux-dordogne.com)

[lascaux-dordogne.com](http://lascaux-dordogne.com)

#### ● Bureau d'information touristique de Montignac-Lascaux

Place Bertran de Born 24290 MONTIGNAC-LASCAUX

Toute l'année

#### ● Bureau d'information touristique des Eyzies

19 avenue de la Préhistoire 24620 LES EYZIES

Toute l'année

#### ● Bureau d'information touristique du Bugue

22 Place de l'Hôtel de Ville 24260 LE BUGUE

Toute l'année

#### ● Bureau d'information touristique de Limeuil

Jardin de la Mairie 24510 LIMEUIL

De juin à septembre

#### ● Bureau d'information touristique de Rouffignac

5 place Simone Veil 24580 ROUFFIGNAC

Du 15 juin au 15 septembre