

ESCAPADE À VÉLO :

4 JOURS EN VALLÉE DE LA VÉZÈRE

CARNET DE BORD



©Agence Urope



Lascaux - Dordogne
Vallée Vézère
Office de Tourisme

PÉRIGORD
DORDOGNE
TOURISME FRANCE

UNE ESCAPADE À VÉLO :

4 JOURS EN VALLÉE DE LA VÉZÈRE

Quittez la Flow Vélo pour une escapade de quatre jours en Vallée de la Vézère. Une destination Grand Site de France, connue pour ses nombreux sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Immergez-vous dans une nature préservée et laissez-vous porter par une expérience unique entre Préhistoire, artisanat et gastronomie.

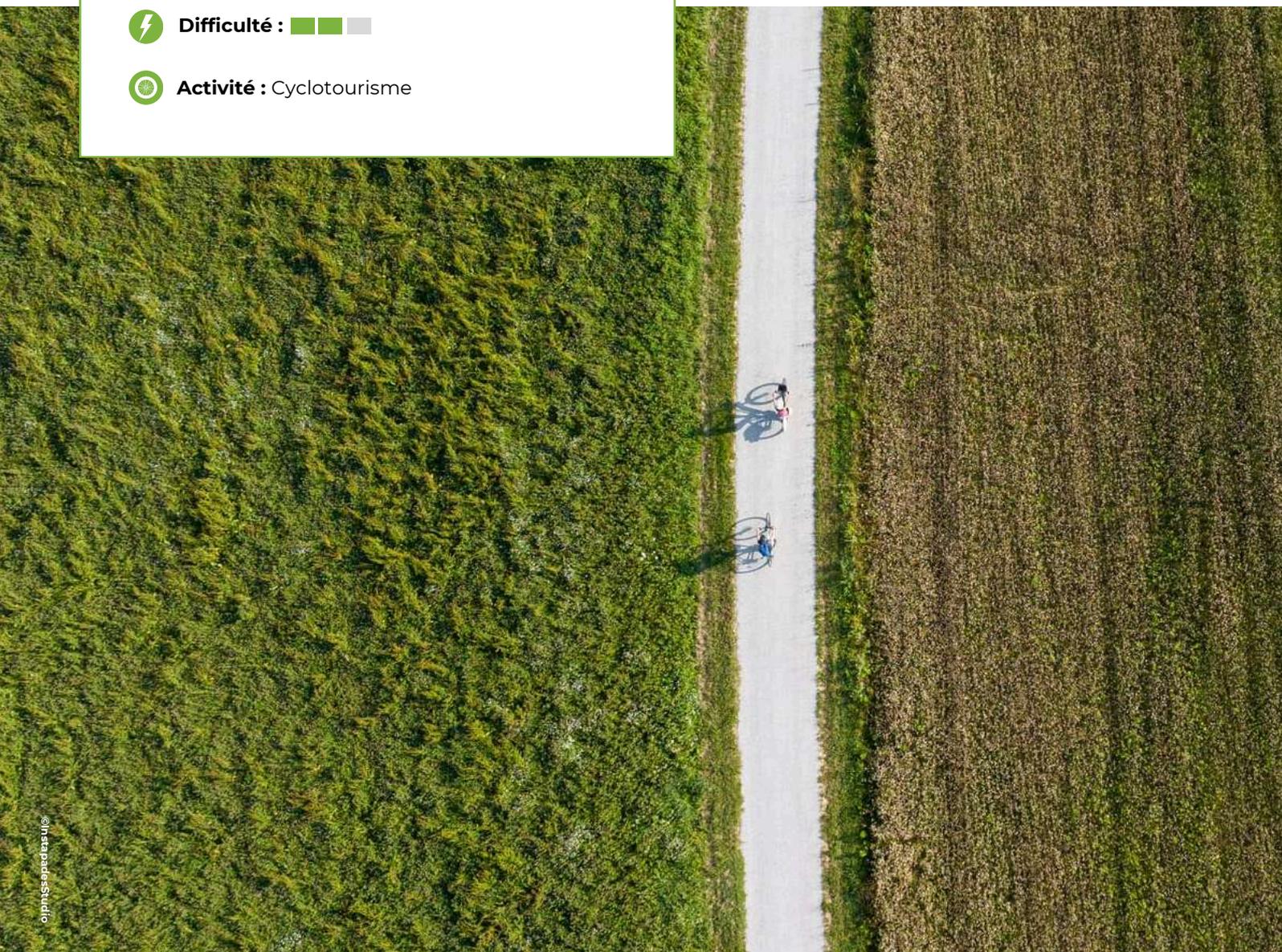
INDICATIONS GÉNÉRALES

-  **Localisation :** Vallée de la Vézère
-  **Durée :** 4 journées / 3 nuits
-  **Réalisation :** Avril à juin - Septembre à octobre
-  **Tarif :** À partir de 158€/personne
Le prix est à titre indicatif. Il est calculé pour deux voyageurs et comprend l'hébergement et une sélection d'activités.
-  **Difficulté :** ■■■■
-  **Activité :** Cyclotourisme

Téléchargez une **application mobile** pour lire les traces GPX :
GPX Viewer et OsmAnd



*Les activités indiquées sont des suggestions.
Invitation à la prudence lors de vos déplacements sur la route.*



JOUR 1

📍 COLY > SAINT-LÉON-SUR-VÈZÈRE

À la découverte de l'art pariétal et du patrimoine local

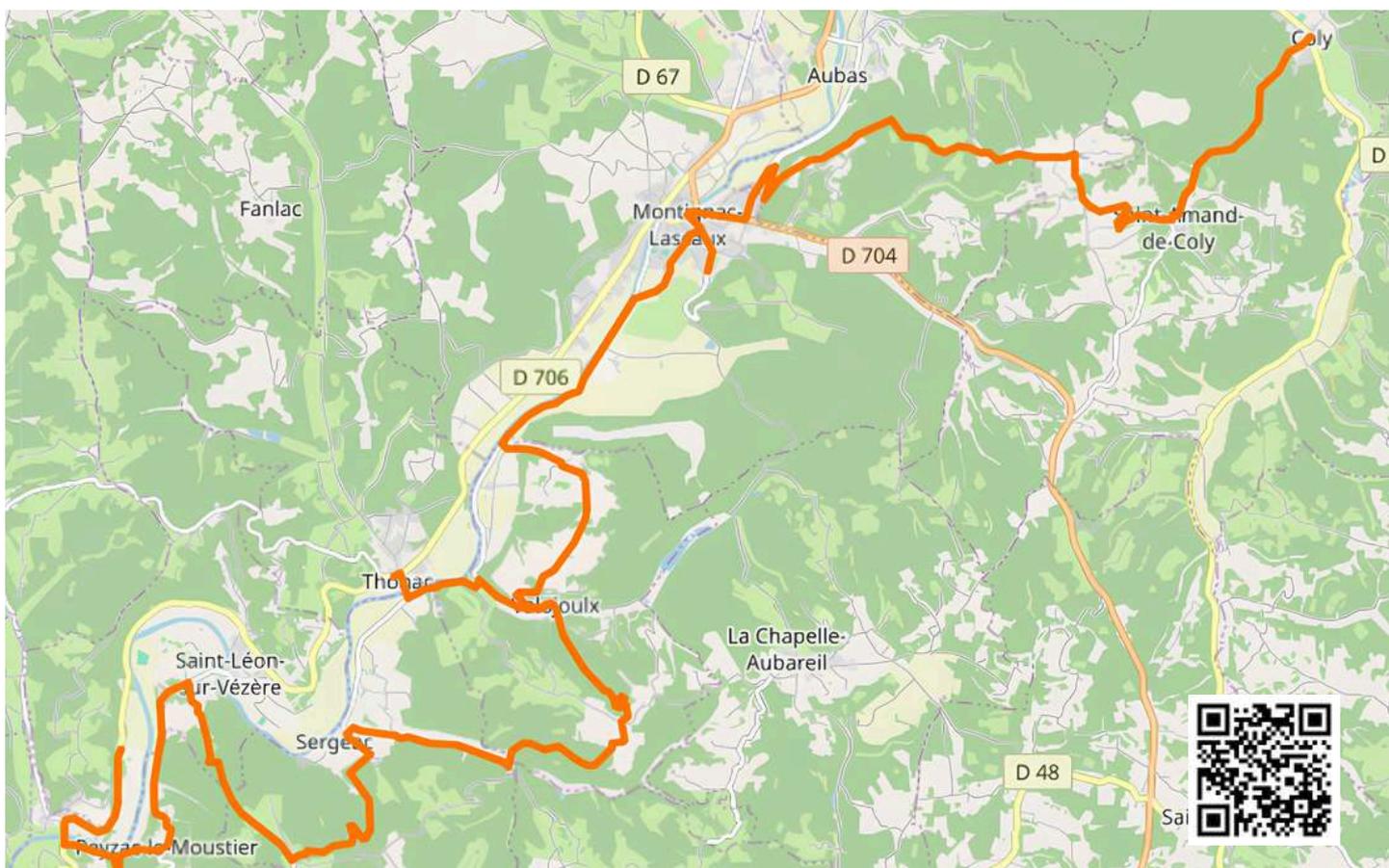
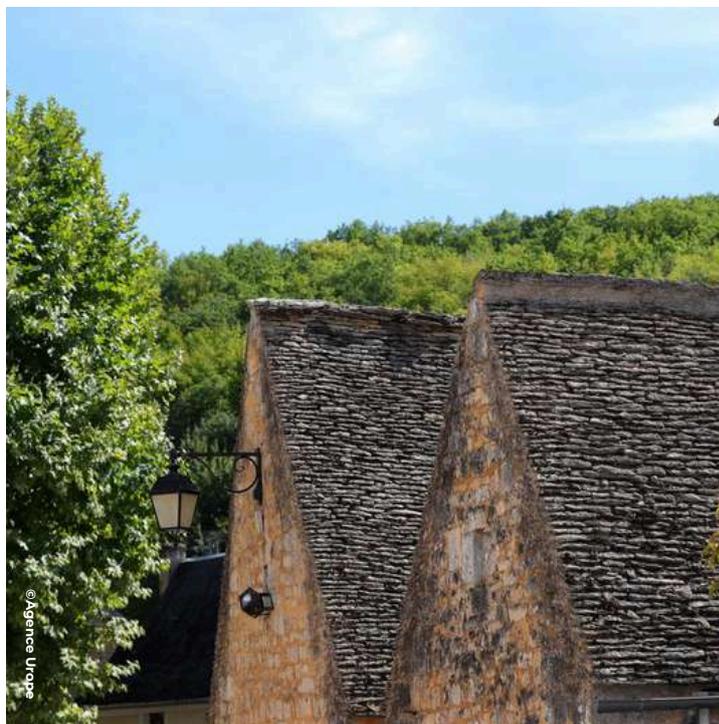
INDICATEURS

🚲 42 KM 🕒 3H45 📈 + 630 M

👉 Quittez la Flow Vélo à Coly et entamez votre escapade de quelques jours en Vallée de la Vézère. Après une visite de Saint-Amand-de-Coly (Plus Beaux Villages de France), rendez-vous à Montignac-Lascaux. Connu pour sa célèbre grotte, vous pourrez y découvrir la dernière réplique grandeur nature : Lascaux IV - Centre International de l'Art Pariétal. Déjeunez à Thonac avant de vous rendre à Saint-Léon-sur-Vézère. Une promenade dans ses ruelles vous conduira à la rencontre des artisans locaux : Chantal, céramiste de Créations La Sagiterre, et Olivier, sculpteur de Piqoli.

LE PETIT +

📅 **Marché** de Montignac-Lascaux :
Mercredi et samedi matin



JOUR 1

📍 COLY > SAINT-LÉON-SUR-VÈZÈRE

À la découverte de l'art pariétal et du patrimoine local



TEMPS FORTS

Lascaux IV

Centre International de l'Art Pariétal

24290 MONTIGNAC-LASCAUX
Du 09/02 au 05/01 | De 14,50€ à 22€
05 53 50 99 10 | lascaux.fr



Lascaux II

24290 MONTIGNAC-LASCAUX
Du 30/03 au 31/11 | De 10,50€ à 16€
05 53 51 95 03 | lascaux-ii.fr

Donjon, Manoir et Jardin de La Salle

24290 SAINT-LÉON/VÈZÈRE
Du 01/04 au 06/11 | De 4,90€ à 9€
05 53 42 77 88 | manoirsaintleon.com



Créations La Sagiterre

24290 SAINT-LÉON/VÈZÈRE
Du 29/03 au 31/09. Mercredi à dimanche : 14h à 18h30
07 81 74 47 70 | lasagiterre.com

Piqoli

24290 SAINT-LÉON/VÈZÈRE
Du 01/04 au 31/10 : De 11h à 19h - Fermé le samedi
06 16 16 25 25 | piqoli.com

👉 Nous vous conseillons de contacter les artisans et producteurs avant votre visite.

DÉJEUNER

Restaurant Archambeau

Place de l'Eglise 24290 THONAC
05 53 50 72 64 | hotel-restau-archambeau.com



Le restaurant proposé est une suggestion.

👉 Pour connaître l'ensemble des restaurants - rendez-vous en page 12

HÉBERGEMENT

Camping 5★ Le Paradis

5667 Route de la Vallée - 24290 SAINT-LEON/VEZERE
05 53 50 72 64 | le-paradis.fr



JOUR 2

📍 SAINT-LÉON-SUR-VÈZÈRE > CAMPAGNE

Entre Préhistoire, falaises et secrets bien gardés

Rendez-vous à la Maison Forte de Reignac, un château falaise classé Monument historique. Poursuivez jusqu'au village des Eyzies, capitale mondiale de la Préhistoire. Vous y découvrirez le Musée National de Préhistoire avec ses riches collections et sa vue imprenable sur la vallée. Terminez par la visite de la grotte de Font-de-Gaume, célèbre pour ses peintures polychromes, ou par une exploration géologique à la grotte du Grand Roc.

INDICATEURS



27 KM



2H15

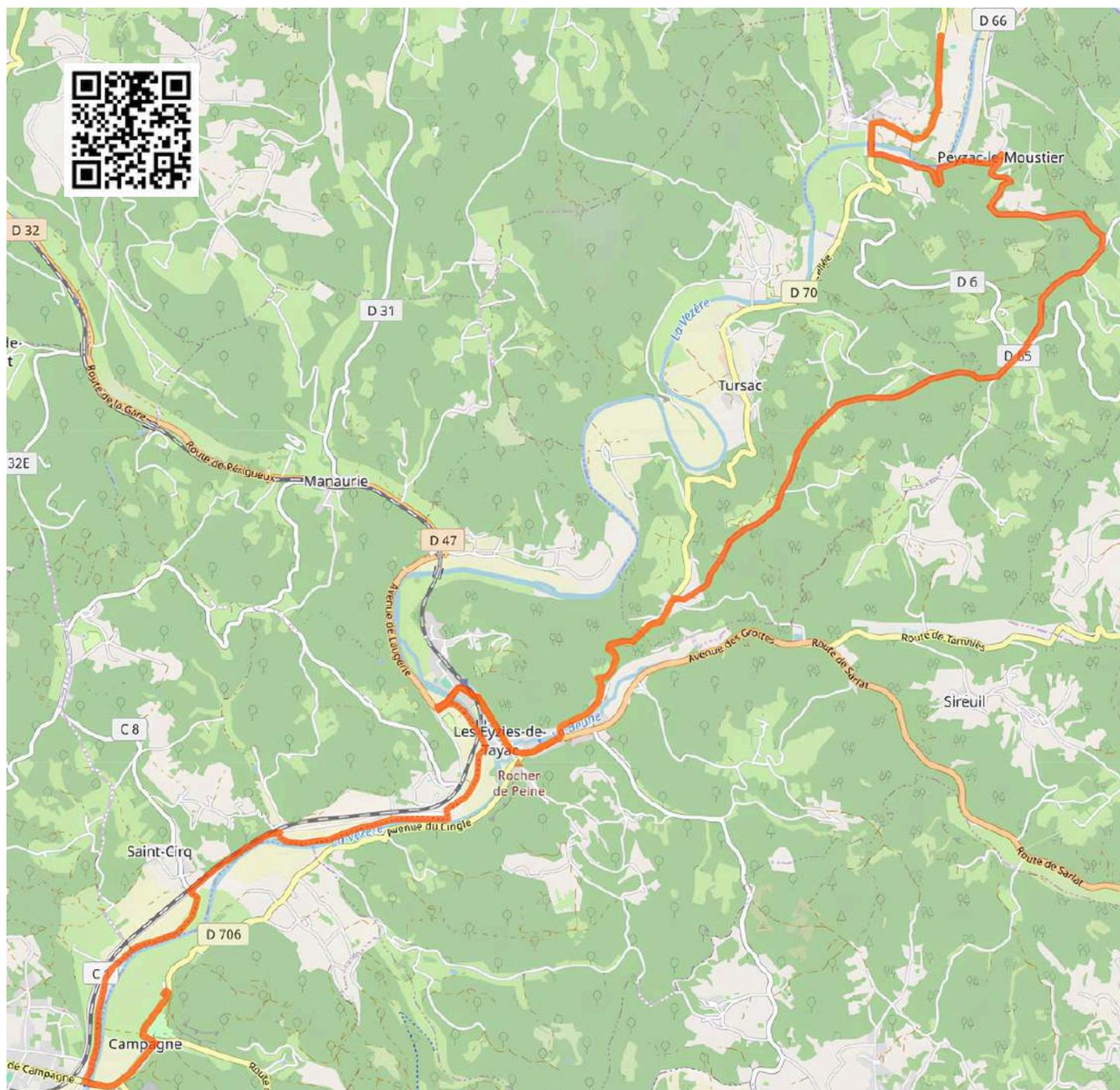


+ 320 M

LE PETIT +



Marché des Eyzies : lundi matin



JOUR 2

DE SAINT-LÉON-SUR-VÈZÈRE À CAMPAGNE

Entre Préhistoire, falaises et secrets bien gardés

TEMPS FORTS

Maison Forte de Reignac

24620 TURSAC

Vacs. de Février aux vacs. de Noël | De 4,90€ et 10,90€
05 53 50 69 54 | maison-forte-reignac.com



Grotte de Font-de-Gaume

24620 LES EYZIES

Toute l'année. Fermé le samedi | 13€ - Gratuit pour les - de 18 ans
Réservation préalable en ligne obligatoire
05 53 06 86 00 | sites-les-eyzies.fr

Grotte du Grand Roc

24620 LES EYZIES

Du 30/03 au 03/11. Fermé le lundi hors vacs. scolaires et fériés
De 6,30€ à 9,50€
05 53 06 92 70 | grotte-grand-roc.fr

Musée National de Préhistoire

24620 LES EYZIES

Toute l'année | 6€ - Gratuit pour les moins de 25 ans
05 53 06 45 45 | musee-prehistoire-eyzies.fr

Pôle d'Interprétation de la Préhistoire

24620 LES EYZIES

Toute l'année. Fermé le samedi | Gratuit
05 53 06 06 97 | pole-prehistoire.com

Domaine départemental de Campagne

24260 CAMPAGNE

Du 01/03 au 31/11 et vacs scolaires | Gratuit
05 53 06 87 90 | dordogne.fr

DÉJEUNER



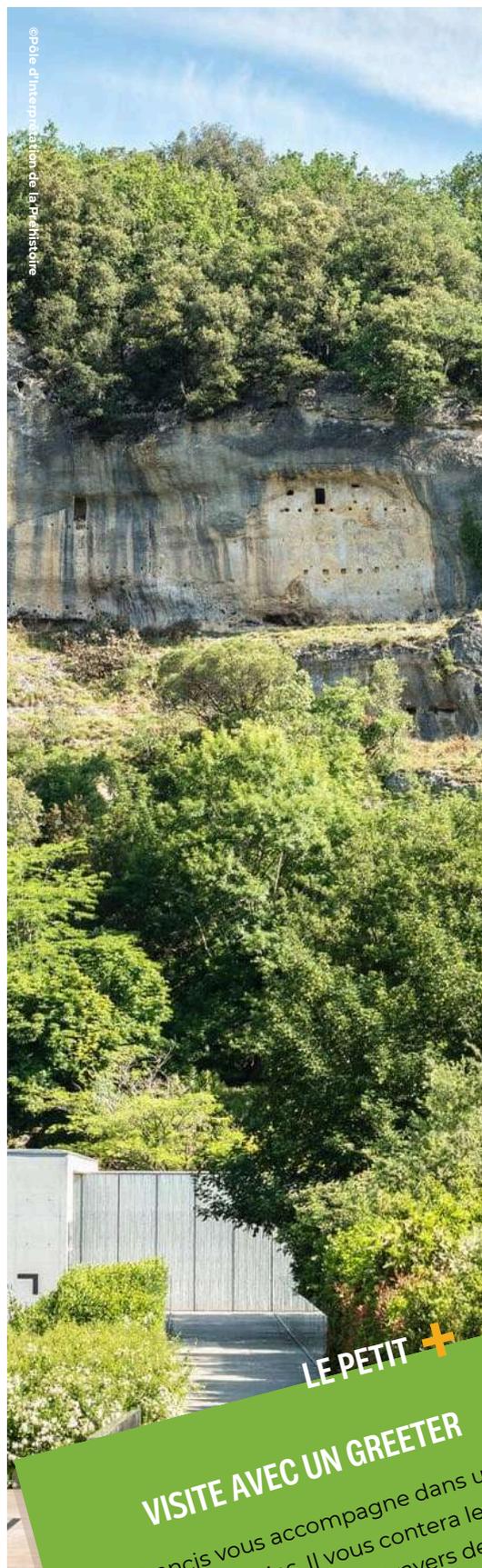
Découvrez **les restaurants du village des Eyzies** en scannant ce code



HÉBERGEMENT

Chambre d'hôtes Au Pré des Sources

681 Route des Eyzies 24260 CAMPAGNE
06 80 26 67 65 | aupredessources.com



©Pôle d'interprétation de la Préhistoire

LE PETIT +

VISITE AVEC UN GREETER

Francis vous accompagne dans une visite des Eyzies. Il vous contera le récit du village d'antan au travers de ses souvenirs

JOUR 3

📍 CAMPAGNE > ROUFFIGNAC

Découverte des savoir-faire locaux et des beaux villages

Depuis Campagne, regagnez la voie verte jusqu'à Limeuil, l'un de nos "Plus Beaux Villages de France". Explorez ses rues au charme typique du Périgord Noir et rencontrez Nicolas, le souffleur de verre. À quelques minutes du village, vous trouverez la brasserie artisanale La Lutine. Pour terminer la journée, mettez le cap sur Rouffignac-Saint-Cernin-de-Reilhac, connu pour ses paysages et son histoire marquée par la Seconde Guerre mondiale.

LE PETIT +

📅 **Marché** du Bugue :
Mardi et samedi matin



INDICATEURS



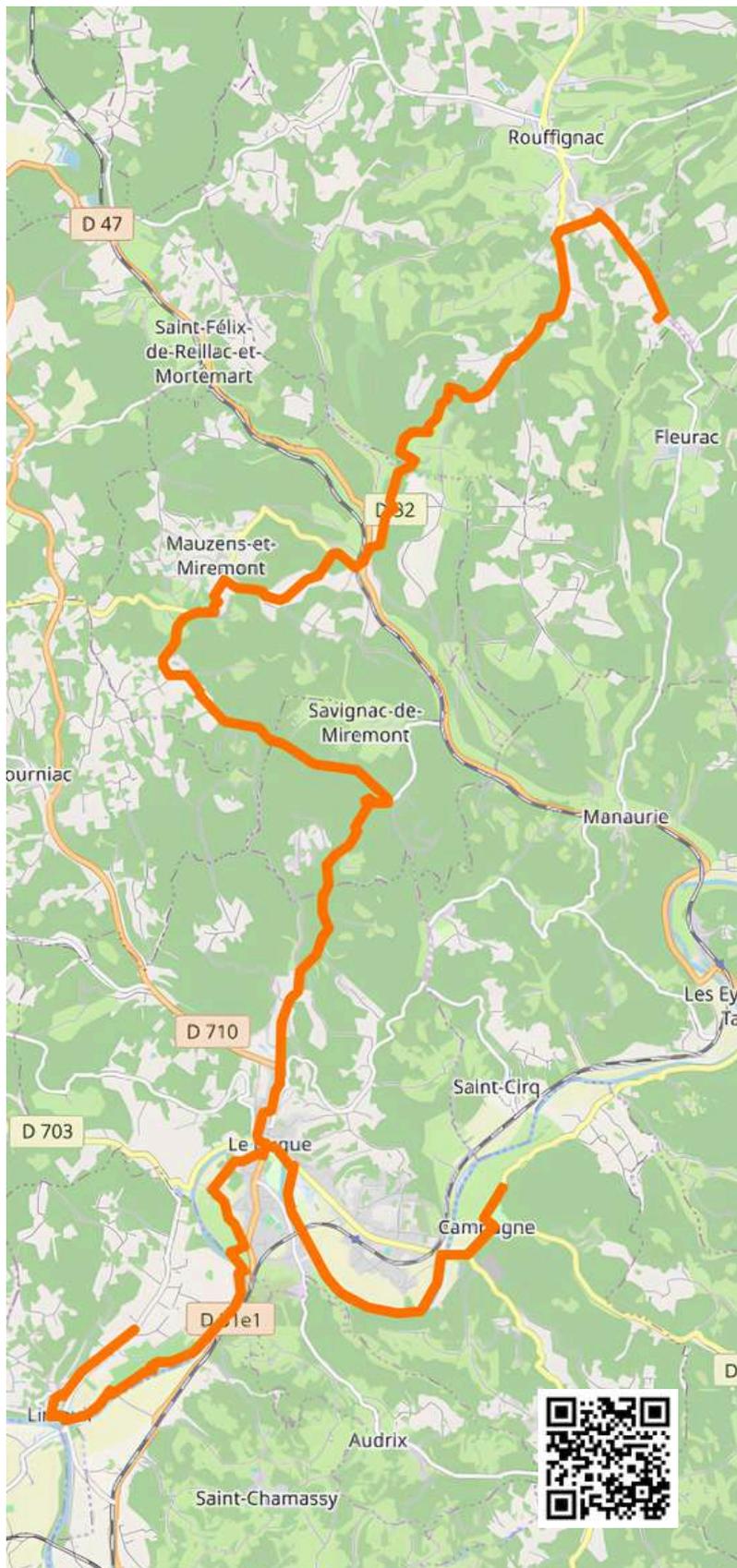
42KM



3H30



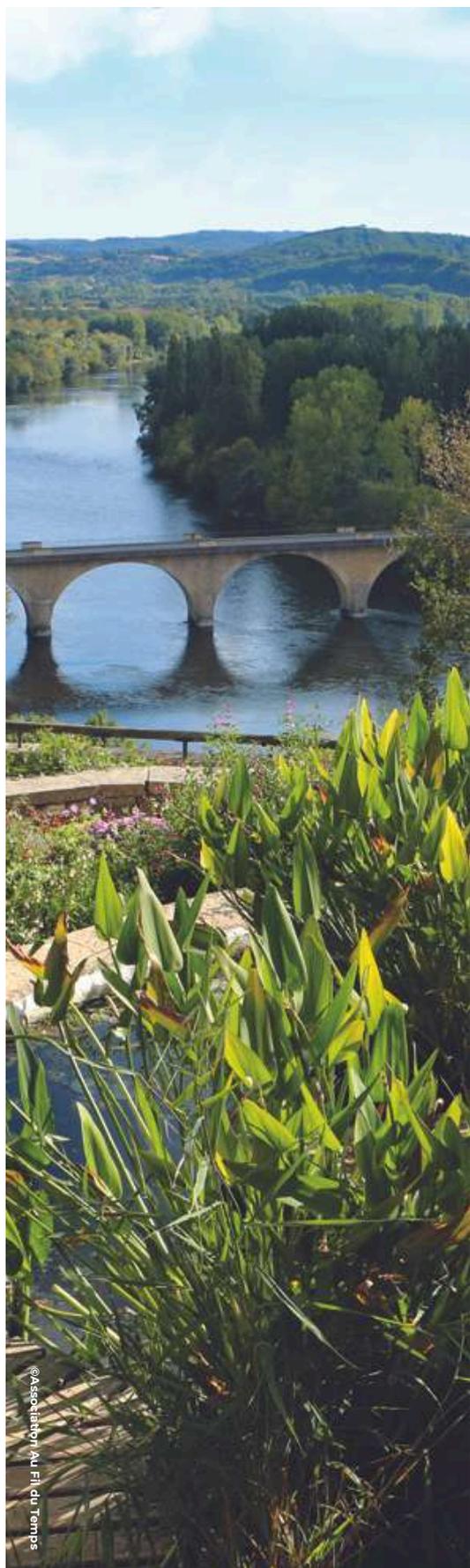
+ 380 M



JOUR 3

CAMPAGNE > ROUFFIGNAC

Découverte des savoir-faire locaux et des beaux villages



TEMPS FORTS

Atelier du verre soufflé

24510 LIMEUIL
Du 01/04 au 31/10 : Lundi au dimanche : 10h à 13h / 14h à 19h
05 53 63 38 96 | nicolas-guittet-verrier.com

Brasserie La Lutine

24510 LIMEUIL
Du 15/04 au 15/10 : Lundi au vendredi : 9h à 12h / 14h à 17h
05 53 57 47 80 | lalutine.com

Parc du Bournat



24260 LE BUGUE
Du 30/03 au 29/09 | De 9,90€ à 19,90€
05 53 08 41 99 | parclebournat.fr

➡ Nous vous conseillons de contacter les artisans et producteurs avant votre visite.

DÉJEUNER

Mamie'M

362 rue du port 24510 LIMEUIL
05 53 63 30 97 | restaurantmamiem.fr



Le restaurant proposé est une suggestion.

➡ Pour connaître l'ensemble des restaurants - rendez-vous en page 12

HÉBERGEMENT

Camping 4★ La Nouvelle-Croze

Chemin de Rousty 24580 ROUFFIGNAC
05 53 05 38 90 | lanouvellecroze.com



COUP DE POUCE

GARE DU BUGUE

Depuis la gare du Bugue, regagnez celle du Buisson-de-Cadouin pour rejoindre Sarlat et la fin de la Flow Vélo.

JOUR 4

📍 ROUFFIGNAC > MONTIGNAC-LASCAUX

Entre authenticité et produits d'exception

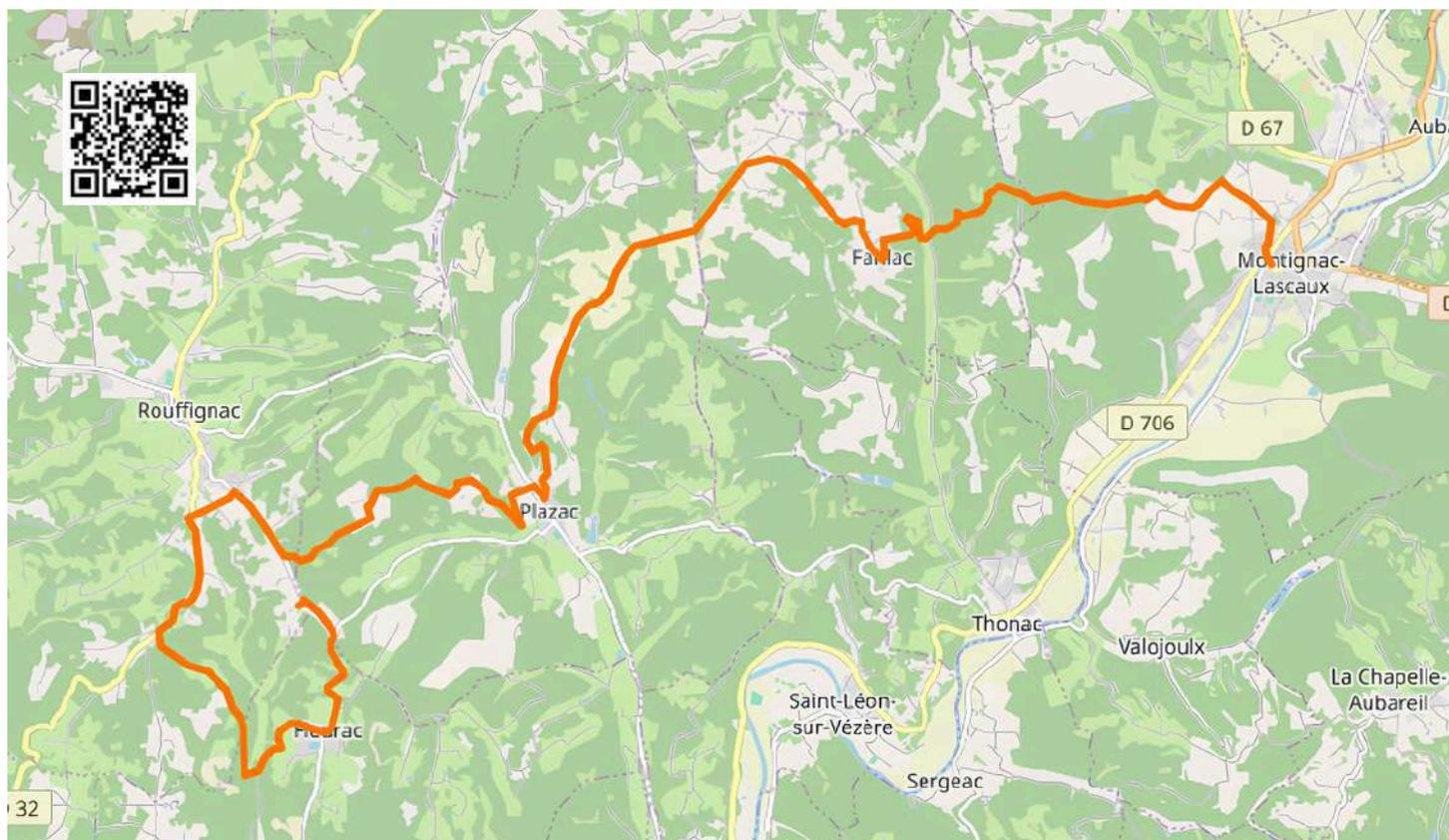
INDICATEURS

🚲 33 KM ⌚ 2H45 📈 + 450 M

Commencez la journée par la grotte de Rouffignac. Surnommée "grotte aux cents mammoths", vous y admirerez de nombreuses représentations de cet animal. Après une immersion dans l'art pariétal, dirigez-vous vers Plazac et l'huilerie Bocerno. La visite dévoile les secrets de la fabrication locale de l'huile de noix avec une dégustation à la clé. En regagnant le village de Montignac-Lascaux, faites une halte à la distillerie de l'Ôrt. Nolwenn et Lois se feront un plaisir de vous présenter leurs spiritueux innovants réalisés avec un savoir-faire respectueux de l'environnement.

LE PETIT +

📍 **Marché** de Rouffignac-St-Cernin-de-Reilhac :
Dimanche matin



JOUR 4

ROUFFIGNAC > MONTIGNAC-LASCAUX

Entre authenticité et produits d'exception

TEMPS FORTS

Grotte de Rouffignac

24580 ROUFFIGNAC

Du 31/03 au 01/11 | De 4.25€ à 8,50€

05 53 05 41 71 | grottederouffignac.fr

Maison Vilatte Plassard Pompougnac

24580 ROUFFIGNAC

05 53 05 98 81 | foiegras-plassard-pompougnac.com

Huilerie Bocerno

24580 PLAZAC

De juin à septembre | De 5€ à 8€

05 53 51 50 86 | bocerno.com

Distillerie de l'Ort

24290 MONTIGNAC-LASCAUX

Du 31/03 au 31/12 | Gratuit

09 71 42 91 51 | distilleriedelort.com



DÉJEUNER

Le Manoir des Cèdres

Tourtrel 24580 ROUFFIGNAC

05 53 03 01 61 | manoirdescedres.com



Le restaurant proposé est une suggestion.

➡ Pour connaître l'ensemble des restaurants - rendez-vous en page 12

HÉBERGEMENTS

Le Manoir du Chambon

Le Chambon 24290 MONTIGNAC-LASCAUX

05 53 51 14 71 | manoirduchambon.org



Hôtellerie de l'Abbaye

Le bourg 24290 COLY-SAINT-AMAND

05 53 51 68 50 | hotellerieabbaye.com



instapadesstudio

COUP DE POUCE

RETOUR SUR LA FLOW VÉLO

En revenant à Montignac-Lascaux, vous clôturez votre séjour en Vallée de la Vézère. Il ne vous reste plus qu'à rejoindre la Flow Vélo en direction de Sarlat.

CARNET D'ADRESSES

COMMERCES ET SERVICES DE PROXIMITÉ

MONTIGNAC-LASCAUX

BOULANGERIE AUX AURORES

34 rue du 4 septembre

05 53 51 82 65

Du mardi au samedi : 7h-13h00 / 15h- 19h.

Dimanche : 7h- 13h. Fermeture hebdomadaire le lundi.

SUPERMARCHÉ SPAR

36 rue du 4 septembre

05 53 51 82 88

Du mardi au samedi : 9h-12h / 15h-19h30.

Dimanche : 9h30-12h30. Fermeture hebdomadaire le lundi.

PHARMACIE DE LA VÈZÈRE

Route de Thonac

05 53 51 77 00

Du lundi au Samedi : 8h30-19h.

Fermeture hebdomadaire le dimanche.

LAVERIE AUTOMATIQUE

42 rue du 4 septembre

06 68 25 81 35

Ouverture : 7h-22h

LES EYZIES

BOULANGERIE CHEZ MARGOT

16 Avenue de la Préhistoire

05 53 09 50 08

Lundi, mardi, vendredi : 8h-12h30 / 16h-19h. Mercredi, samedi et

dimanche : 8h-12h30. Fermeture hebdomadaire le jeudi.

RELAIS MOUSQUETAIRES

24 Avenue de la Forge

05 53 06 99 93

Lundi : 9h-12h30. Mardi à samedi : 9h-12h30 / 15h-18h30.

Fermeture hebdomadaire le dimanche.

PHARMACIE DE LA PRÉHISTOIRE

1 Avenue de la Forge

05 53 06 97 40

Du lundi au vendredi : 9h- 12h30 / 14h30-19h30. Samedi : 9h-13h.

Fermeture hebdomadaire le dimanche

LAVERIE AUTOMATIQUE

21 Avenue de la Forge

Ouverture : 24H/7J



CARNET D'ADRESSES

COMMERCES ET SERVICES DE PROXIMITÉ

LE BUGUE

BOULANGERIE LE MOULIN

69 Avenue de la Libération

05 53 03 77 28

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi : 7h-19h30.

Dimanche : 7h-13h.

INTERMARCHÉ

Avenue de la Libération

05 53 07 15 54

Du lundi au samedi : 9h30-19h30 .

Dimanche 8h30-12h30.

PHARMACIE BRUS

5 rue de la Libération

05 53 07 22 69

Du lundi au Samedi : 8h30-12h30 / 14h30-19h30

Fermeture hebdomadaire le dimanche.

LAVERIE DE L'OCÉAN

3 avenue de la Libération

06 76 50 57 38

Du lundi au dimanche : 7h00-22h00

ROUFFIGNAC

BOULANGERIE BLONDY

Grande Rue

05 53 05 40 68

Du mardi au samedi : 7h30-12h30 / 15h00-19h00

Dimanche : 7h- 12h30. Fermeture hebdomadaire le lundi.

CARREFOUR CONTACT

Les Trav. des Plateaux de Graulet

05 53 05 05 34

Du lundi au samedi : 8h00-20h00

Dimanche : 9h30-13h00.

PHARMACIE KAMMER-LABLENIE

16 Route des Tuillières

05 53 05 41 55

Du lundi au samedi : 9h00-12h15 / 14h00-19h00

Fermeture hebdomadaire le dimanche.

LAVERIE REVOLUTION LAUNDRY

Les Trac des Plateaux de Graulet

09 70 82 32 47

Ouverture : 24H/



CARNET D'ADRESSES

OFFICE DE TOURISME, RESTAURANTS & HÉBERGEMENTS



TAXIS & TRANSPORTS BAGAGES

TAXI DORDOGNE PÉRIGORD NOIR

24290 MONTIGNAC-LASCAUX

06 82 32 89 47

Transport de personnes, bagages et vélos

TAXI TARDIEU

24620 LES EYZIES

05 53 06 93 06

Transport de personnes et de bagages

Scannez ce QR code
pour retrouver l'ensemble des
hébergements et des **restaurants** de la
Vallée de la Vézère



RENSEIGNEMENTS

Office de tourisme Lascaux-Dordogne Vallée Vézère

☎ 05 53 51 82 60

✉ contact@lascaux-dordogne.com

lascaux-dordogne.com

● Bureau d'information touristique de Montignac-Lascaux

Place Bertran de Born 24290 MONTIGNAC-LASCAUX

Toute l'année

● Bureau d'information touristique des Eyzies

19 avenue de la Préhistoire 24620 LES EYZIES

Toute l'année

● Bureau d'information touristique du Bugue

22 Place de l'Hôtel de Ville 24260 LE BUGUE

Toute l'année

● Bureau d'information touristique de Limeuil

Jardin de la Mairie 24510 LIMEUIL

De juin à septembre

● Bureau d'information touristique de Rouffignac

5 place Simone Veil 24580 ROUFFIGNAC

Du 15 juin au 15 septembre